

Dépendances

Dépendances,
abus de drogues,
tabagisme,
erreurs alimentaires, etc...
Quand vos plaisirs
sont devenus
de l'auto destruction
et vous emprisonnent...
*Comment sortir de
ce cercle infernal ?*

Prévention & accompagnement.

**Comment éviter
ou comment sortir
des dépendances ?**

**"Utiliser les difficultés de la vie
pour le développement personnel
et sortir du rôle de victime"**

(Viviane Noé)

...Retrouver l'harmonie sur le chemin de la vie... Vive la vie

**Je vous propose le Shiatsu, l'Art du Bien Être par le toucher,
libère votre force d'auto guérison, détend corps et esprit.**

Le Shiatsu est reconnu par le Ministère de la Santé au Japon, son pays d'origine.

- aide aux familles
des personnes en
état de dépendances
- aide aux jeunes
en difficultés
- aide individuelle
ou en groupe

Technique
globale et ludique

Praticiens
spécialisés
et expérimentés

stages :

- Shiatsu
- nutrition détoxifiante
et revitalisante
- feng shui de l'habitat
- gymnastique
vietnamienne
- mettre en scène
ses difficultés
- objectifs
et réalisation

Viviane Noé

Port. : 06 25 18 07 99 • vivianenoe@orange.fr

Boîte postale N° 44401 - 78300 Poissy

N° formateur : 11 78 07185 78 • www.clefsante.com

**Shiatsu &
Naturopathie**

Dépendances

**Dépendances,
Addictions,**

**Causes et
Prévention**



Parmi les thèmes préoccupants de l'actualité, les dépendances et addictions en tous genres, voient augmenter le nombre des adeptes, de façon inquiétante ... alors que faire ?

... Quand les plaisirs deviennent auto-destruction !

Qu'est-ce que les dépendances ?

Les dépendances représentent des états de subordinations, voire de soumission, nous privant de notre liberté et dont l'objectif est de chasser le mal être.

Qu'est-ce que les addictions ?

Les addictions sont des habitudes qui transforment la notion de plaisir en manques.

L'association DACP (dépendances, addictions, causes et prévention) **propose** d'aider les personnes en état de dépendance ou d'addiction et leurs proches, grâce à un protocole global et ludique qui réunit 3 techniques et indissociables : **hygiène de vie • technique associant Arts Martiaux et Shiatsu • théâtre forum**

Le protocole des enseignants DACP développe :

- la volonté de s'en sortir
- le respect de soi
- le respect des autres
- le respect de l'environnement
- la capacité d' avoir un objectif et de le réaliser

DACP vous ouvre la porte à tout âge.

Tarif : de 150 euros à 290 euros par personne pour 12 heures de travail mensuel.

Cotisation annuelle à l'Association : 25 euros

Horaires : les dimanches de 10h à 13h en période scolaire - Stages durant les vacances scolaires